コースコード：TO-SPRESKILL
税込価格：55,000円 (税抜価格：50,000円)
日数：1日間

ここに注目!!

キャリアの選択肢が多様化し、変化のスピードが加速するAI時代。従来の経験や肩書きだけでは語れない“自分らしさ”を再定義し、戦略的に発信・行動できる力が求められています。
本講座では、自己理解・関係構築・発信力・AI活用を体系的に学び、セルフプロデュース力を高めることで、変化に強いビジネスパーソンへのリスキリングを支援します。

受講対象者

このトレーニングはこのような方におすすめです。

・ミドル～シニア層のビジネスパーソン
・マネージャー／教育担当／人材開発部門の方
・自分の専門性を活かして社外活動を広げたい人

前提条件/前提知識

このコースを受講する前に受講者が習得しておく必要がある知識およびスキルは次のとおりです。

どなたでもご受講いただけます

目的

このコースを修了すると次のことができるようになります。

・自分の強みや価値観を見つめ直し、これからのキャリアを自分の言葉で描けるようになります
・相手に伝わる話し方・聴き方を身につけ、信頼関係を築くコミュニケーション力が高まります
・データや生成AIツールを活用し、より効果的に情報を整理・発信できるようになります
・自分の専門性を魅力的に伝える「セルフプロデュース力」を強化できます

アウトライン

各セッションには、ペアワーク、フィードバック、振り返りシート記入などの演習が含まれています。

自己理解から始めるキャリアの再設計

関係構築の姿勢・技術・方法（傾聴・承認・フィードバックなど）

伝える力を磨くプレゼンテーションの本質と技術

ビジネスデータの読み方と活かし方

セルフプロデュースと生成AI活用術

人脈形成とコミュニティの活用法