

コースコード：EL-CO-AI-Essentials

税込価格：13,126円 (税抜価格：11,933円)

日数：365日間

---

## コース概要

CompTIA AI Essentialsは、ChatGPT、Copilot、GeminiなどのAIアシスタントを使って、より速く、より効率的に仕事をする方法を学ぶ、2～3時間の初心者向けeラーニングトレーニングです。事前の経験は一切不要です。

生成AIとは何か、効果的なプロンプトの書き方、不適切な出力の回避方法、そしてAIを日々の業務に組み込む方法を学びます。AIツールの使い方がまだよくわからない、あるいは全く使っていないという方にとって、このトレーニングは安全かつ体系的に、短期間でAIの知識を習得するのに最適です。

重点分野：基礎的なAI概念、生成AIとチャットボット、効果的なプロンプト、データの責任ある活用、そして職場での実用的なAIユースケースの特定

※ 日本語版が2026年4月27日から提供開始されました

## ここに注目

### 【テキスト (eBook) の特徴】

- ・ 目標完了日を設定することで、1日 (または1週) に必要な学習時間が自動算出され、迷わず学習を進められます。
- ・ 文章だけでなく動画での視覚的なインプットや各章ごとに確認テストも用意されており、実践的なAIシナリオで飽きずに学習が続けられます。
- ・ 気になったページの「ブックマーク機能」や、重要箇所への「デジタル・アンダーライン」、気づきを書き込める「メモ機能」を搭載しています。
- ・ 上記の保存したブックマーク・ハイライト・メモはまとめて表示ができ、復習時にページを探す手間が省けます。

※ CompCertアセスメント：AI Essentials Competency Assessmentに合格すると、CompTIA CompCert (能力証明書) がダウンロード可能です。

【ご参考：AIリテラシーが重要視されている理由についてご紹介しています】



## ワンポイントアドバイス

### 受講対象者

事前経験は不要です。このコースはAIアシスタントを専門的な場で初めて使う初心者向けに設計されています。

### 前提条件

どなたでもご受講いただけます。

下記のコースを受講済み、または同等の知識を有する方

### 目的

このコースを修了すると次のことができるようになります。

AIアシスタントを効果的かつ効率的に、責任を持って活用するための実践的で自信を高めるスキルが身につき、日々の仕事でより活用できるようになります。

### アウトライン

生成AIとチャットボットを理解する

生成AIとは何か、大規模言語モデルがAIアシスタントをどのように支えているのか、そしてこれらのツールが日常業務でどのような役割を果たしているのかを学びましょう。また、これらの強み、限界、そして不確実性についても認識を深めましょう。

効果的なプロンプトを作成する

目的、状況、ペルソナ、制約を明確に伝えるプロンプトを作成します。簡潔で目的を絞ったプロンプトを作成することで、AIアシスタントがより適切で的確な応答を提供できるようになります。

ハルシネーションを避け、出力を検証する

なぜAIツールが時に不正確な情報を生成するのかを理解し、簡単な検証戦略を適用し



て応答を検証・洗練させましょう。

単発的なやり取りではなく、会話のループを意識して作業を進める

AIとのやり取りを継続的な会話として捉えることで、結果を向上させることができます。プロンプトの連鎖と反復を活用して、以前の応答を基に構築し、継続性を維持しましょう。

機密情報を扱う際には、責任を持ってAIを使用する

AIツールへの機密情報、個人情報、企業秘密情報などの情報を入力する際には、リスクを伴う場合があることを認識してください。また、組織のAIポリシー、データプライバシー、セキュリティに関する制約事項に沿って行動してください。

実用的なAIユースケースを特定する

日々の業務フローでAIアシスタントを活用し、定型業務を効率化し、アイデアが浮かばない状況を克服し、より良い意思決定を支援するための価値の高い機会を見つけましょう。